



# ガンバ大阪

## おおま★ 大真method

### タカラジェンヌOGとガンバ大阪と 大阪大学・大阪府池田保健所の Collaboration

タカラジェンヌOGによるダンスベースの運動Programを  
パナソニックスタジアム吹田（市立吹田サッカースタジアム）

VIPルームにて実施。

大阪大学による検査も付いてココロとカラダが元気になる  
WorkShop & 運動Programをご提供。

開催日：第1回：5/13（日） 第2回：8/26（日）  
第3回：11/11（日）

時間：15:00～16:45（14:00～受付・検査）

※3回連続のコースとなります。(有料) 40名様

パナソニックスタジアム吹田(市立吹田サッカースタジアム)【VIPルーム】

\*この事業は地域貢献事業であり、参加料は資料代・外部講師費用に全額充てられます

#### 第1部

15:00～15:30

「WorkShop 食べて！動いて！美しく！」

講師：井岡 亜希子(医師)  
高橋 愛(保健師)  
川端 陽子(管理栄養士)

#### 第2部

15:45～16:45

「大真method(ダンスベースの運動Program)」

講師：大真みらん(元宝塚歌劇団 星組男役)

お申込みお問い合わせ

パナソニックスタジアム吹田  
ホームページにて

URL

<https://www.gamba-osaka.net/s-stadium/tour/>